

Ryhmäliikunta (aikuiset & nuoret) – Tervetuloa 4.9.2017 alkaen!

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Bailatino Kaanaa 17.10-18 Mari Sonck	Core & Strech Kerttula 19.10-20 Nina Litja	Juoksutreeni Kerttulan maastot 18-19 Anna Hillgren	Step Vaisaari 17-17.45 Helena Nuyttens	Lempeä Jumppa Vaisaari 9.15-10 Taina Luukkonen	RaJu Kiinteytys Vaisaari 16.45-17.45 Marika Kumlander
Hiit	Kuntopiiri / Kehonpainoharj.	Body & Mind	Kiinteytys	Kahvakuula	Toimintatreeni
Kaanaa 18-18.30 Kati Saarinen	Kerttula 20-21 Nina Litja	Kuloinen 18.30-19.30 Emmi Tiermas	Vaisaari 17.45-18.30 Helena Nuyttens	Vaisaari 10-11 Taina Luukkonen	Vaisaari 18-19 Nina Litja
Jooga	Baletti	Zumba®	Telinevoimistelu / Freegym	Lihaskunto & Kehonhuolto	DanceMoms
Kaanaa 18.40-19.30 Kati Saarinen	Kaanaa 19.30-20.30 Salla Pylkkönen	Kuloinen 19.30-20.30 Emmi Tiermas	Kerttula 19.15-20.45 Nina Litja	Vaisaari 11-11.45 Taina Luukkonen	Kaanaa 19.30-20.30 Meiju Vuorela

**Syksyn 2017
kausimaksut:**

Lasten tunnit:
80e / 1krt / vk,
110e / rajaton

**Perhe- ja
ryhmäliikunta:**
70e / 10 krt,
110e / rajaton

Hinnat sisältävät
jäsenmaksun 20e.
Perhetunneilla
käyvät lapset
maksavat vain
jäsenmaksun 20e.



www.raisionjumpparit.fi
toimisto@raisionjumpparit.fi
Tornikatu 7, 21200 Raisio
040 194 9420