

# Lasten ja perheiden tunnit – Tervetuloa mukaan 4.9.2017 alkaen!

## Perheliikunta (aikuiset ja lapset liikkuvat yhdessä)

<b>TI</b>	<b>16:00-16:45</b>	<b>Vauvasirkus</b>	Sirke Viljanen & Veeti
	Kerttula, voim.sali	aikuihin + 2-7kk	
	<b>18:15-19:00</b>	<b>Perhetempuili</b>	Sirke Viljanen & Veeti
	Kerttula, voim.sali	aikuihin + lapset 1-6v.	
<b>KE</b>	<b>17:00-17:45</b>	<b>Perhesirkus</b>	Sirke Viljanen & Saana
	Kerttula, voim.sali	aikuihin + lapset 1-6v.	
<b>TO</b>	<b>16:00-16:45</b>	<b>Vauvasirkus</b>	Sirke Viljanen & Maisa
	Kerttula, voim.sali	aikuihin + 7-13kk	
	<b>16:45-17:30</b>	<b>Naperosirkus</b>	Sirke Viljanen & Maisa
	Kerttula, voim.sali	aikuihin + 1-3v.	

## Lasten harrasteliikunta (aikuiset mukana 1krt/kk)

<b>TI</b>	<b>16:45-17:30</b>	<b>Temppujumbppa</b>	Sirke Viljanen & Nelle, Heta, Veeti
	Kerttula, voim.sali	3-4v.	
	<b>17:30-18:15</b>	<b>Temppujumbppa</b>	Sirke Viljanen & Nelle, Heta, Veeti
	Kerttula, voim.sali	5-6v.	
	<b>17:00-18:00</b>	<b>Sporttikerho</b>	Janina Pennanen & Ellen Klang
	Tahvio	7-9v.	
<b>KE</b>	<b>17:45-18:30</b>	<b>Temppusirkus</b>	Sirke Viljanen & Saana, Nea
	Kerttula, voim.sali	4-5v.	
<b>TO</b>	<b>17:30-18:15</b>	<b>Temppujumbppa</b>	Sirke Viljanen & Nina, Nelle, Maisa
	Kerttula, voim.sali	3-4v.	
	<b>18:15-19:00</b>	<b>Temppujumbppa</b>	Sirke Viljanen & Nina, Nelle, Maisa
	Kerttula, voim.sali	5-6v.	

## Tanssi

<b>MA</b>	<b>17:00-18:00</b>	<b>Showtanssi</b>	Meiju Vuorela
	Tahvio	nuoret	
	<b>18:00-19:00</b>	<b>Showtanssi</b>	Meiju Vuorela
	Tahvio	10-12v.	
<b>TI</b>	<b>18:45-19:30</b>	<b>Baletti</b>	Salla Pyllkkönen
	Kaanaa	9-12v.	
<b>KE</b>	<b>17:00-17:45</b>	<b>Satubaletti</b>	Emmi Tiermas & Ellinoora, Rosa
	Kuloinen	3-5v.	
	<b>17:45-18:30</b>	<b>Alkeisbaletti</b>	Emmi Tiermas & Ellinoora, Rosa
	Kuloinen	6-8v.	
<b>TO</b>	<b>16:45-17:30</b>	<b>Showtanssi</b>	Meiju Vuorela & Anna, Rosa
	Kaanaa	5-6v.	
	<b>17:30-18:15</b>	<b>Showtanssi</b>	Meiju Vuorela & Anna, Rosa
	Kaanaa	7-9v.	
	<b>18:00-19:00</b>	<b>Taitoryhmä / TA</b>	Meiju Vuorela
	Kaanaa		
	<b>17:00-18:00</b>	<b>Breikki</b>	Samppa Stenros & Jasper
	Tahvio	10-12v.	
	<b>18:00-18:45</b>	<b>Breikki</b>	Samppa Stenros & Jasper
	Tahvio	7-9v.	
<b>LA</b>	<b>13:30-14:15</b>	<b>StaraDance</b>	Samppa Stenros & Maria
	Vaisaari	3-4v.	
	<b>14:15-15:00</b>	<b>StaraDance</b>	Samppa Stenros & Maria
	Vaisaari	5-6v.	

## Rytminen voimistelu

<b>TI</b>	<b>17:00-17:45</b>	<b>Rytminen voimistelu</b>	Krista Pennanen & Tiia
	Kaanaa	4-5v.	
	<b>18:15-18:45</b>	<b>Rytminen voimistelu</b>	Krista Pennanen & Tiia
	Kaanaa	6-7v.	
<b>PE</b>	<b>17:00-18:00</b>	<b>Rytminen voimistelu</b>	Krista Pennanen & Tiia
	Vaisaari	8-9v.	
	<b>18:00-19:00</b>	<b>Rytminen voimistelu</b>	Krista Pennanen & Tiia
	Vaisaari	10-12v.	
<b>SU</b>	<b>16:30-17:30</b>	<b>Taitoryhmä / RV</b>	Krista Pennanen & Camilla
	Ammattiopisto	(alk. 24.9.)	

## Parkour (Treenit ulkona 17.9. asti.)

<b>TI</b>	<b>16-17:15</b>	<b>Parkour</b>	Ville Leppänen
	Kerttula, 3.sali	Nuoret	
	<b>17:15-18:00</b>	<b>Parkour</b>	Ville Leppänen & Antton
	Kerttula, 3.sali	7-9v.	
	<b>18:00-19:00</b>	<b>Parkour</b>	Ville Leppänen & Antton
	Kerttula, 3.sali	10-12v.	

## Kilpa-aerobic & Cheerleading

<b>MA</b>	<b>19:00-20:30</b>	<b>Taitoryhmä / KA</b>	Henni Raudaskoski & Nelle
	Kerttula		
<b>TI</b>	<b>18:00-19:00</b>	<b>Cheerleading</b>	Janina Pennanen & Ellen Klang
	Tahvio	10-12v.	
<b>LA</b>	<b>11:30-12:30</b>	<b>Kilpa-aerobic</b>	Hanna Rantanen & Oona
	Kaanaa	10-12v.	
	<b>12:15-13:15</b>	<b>Kilpa-aerobic</b>	Hanna Rantanen & Oona
	Kaanaa	7-9v.	

## Telinevoimistelu (Treenit ulkona 17.9. asti. Osa lämmittelyistä ylätasanteella.)

<b>MA</b>	<b>16:45-17:30</b>	<b>Telinevoimistelu</b>	Nina Litja & Silja, Fanny
	Kerttula, voim. sali	6-7v.	
	<b>17:30-18:30</b>	<b>Telinevoimistelu</b>	Nina Litja & Silja, Fanny
	Kerttula, voim. sali	7-8v.	
<b>TI</b>	<b>17:15-18:15</b>	<b>Telinevoimistelu</b>	Nina Litja & Silja, Fanny
	Kerttula, 3.sali	10-12v.	
	<b>18:00-19:00</b>	<b>Telinevoimistelu</b>	Nina Litja & Silja, Fanny
	Kerttula, 3.sali	8-9v.	
<b>KE</b>	<b>17:30-18:15</b>	<b>Telinevoimistelu</b>	Sofia Haapala & Anna, Ade, Valma, Aada
	Kerttula, 3.sali	6-7v.	
	<b>18:15-19:00</b>	<b>Telinevoimistelu</b>	Sofia Haapala & Anna, Ade, Valma, Aada
	Kerttula, 3.sali	7-8v.	
	<b>19:00-19:45</b>	<b>Telinevoimistelu</b>	Sofia Haapala & Ade, Valma, Aada
	Kerttula, 3.sali	8-9v.	
	<b>19:45-20:30</b>	<b>Telinevoimistelu</b>	Sofia Haapala & Ade, Valma, Aada
	Kerttula, 3.sali	10-12v.	
<b>LA</b>	<b>13:30-14:40</b>	<b>Taitoryhmä / TV</b>	Nina Litja & Sofia
	Kerttula, voim. sali	6-7v.	
	<b>14:40-15:50</b>	<b>Taitoryhmä / TV</b>	Nina Litja & Sofia
	Kerttula, voim. sali	8-9v.	
	<b>15:50-17:00</b>	<b>Taitoryhmä / TV</b>	Nina Litja & Sofia
	Kerttula, voim. sali	10-12v.	

## Joukkuevoimistelu

<b>KE</b>	<b>18:00-18:45</b>	<b>Joukkuevoimistelu</b>	Elina Mäntymäki & Ilona
	Ihala	4-5v.	
	<b>18:45-19:45</b>	<b>Joukkuevoimistelu</b>	Elina Mäntymäki & Ilona
	Ihala	6-7v.	
	<b>17:00-18:00</b>	<b>Lajitekniikka</b>	Isa Hellström & Noora Valtonen
	Kaanaa	8-9v.	
	<b>18:00-19:15</b>	<b>Lajitekniikka</b>	Isa Hellström & Noora Valtonen
	Kaanaa	10-12v.	

## Freegym (Tunneilla käytössä Airtrack-ilmavolttirata. Treenit ulkona 17.9. asti.)

<b>KE</b>	<b>17:30-18:15</b>	<b>Freegym</b>	Nina Litja & Antti & Antton
	Kerttula, 3.sali	4-5v.	
	<b>18:15-19:00</b>	<b>Freegym</b>	Nina Litja & Antti & Antton
	Kerttula, 3.sali	6-7v.	
	<b>19:00-19:45</b>	<b>Freegym</b>	Nina Litja & Antti & Antton
	Kerttula, 3.sali	8-9v.	
	<b>19:45-20:30</b>	<b>Freegym</b>	Nina Litja & Antti & Antton
	Kerttula, 3.sali	10-12v.	
<b>TO</b>	<b>16:00-17:30</b>	<b>Taitoryhmä / FG</b>	Nina Litja
	Kerttula, 3.sali	Nuoret	



**Raision Jumpparit**  
Reilu, reipas ja riemukas

www.raisionjumpparit.fi  
toimisto@raisionjumpparit.fi  
Tornikatu 7, 21200 Raisio  
040 194 9420